

寒さが一段と増しておりますが、皆さま体調など崩されておられませんでしょうか。冬に役立つ知識などもご紹介いたしまして、南三陸病院だより第4号をお届けします。

## 医師紹介



いのうえ まき

**井上 真希 医師**

(眼科 月曜午前診療)

出身地：仙台市  
趣味：ショッピング  
好きな食べ物：パン

### 先生からのメッセージ

南三陸町の第一印象は、みなさんとてもお元気だなという印象を受けました。ご年配の方は80歳、90歳でもとてもお元気で、学校検診でお会いする生徒さんとても元気で健やかだなと感じます。週に一度の診察にはなりますが、お気軽にご相談ください。



さいごう ようこ

**西郷 陽子 医師**

(眼科 木曜午後診療)

出身地：高知県高知市  
趣味：ヨガ  
好きな食べ物：鮎

### 先生からのメッセージ

南三陸町の第一印象は、海と空の美しさが素晴らしいと感じました。いつもご機嫌よく、いきいきとしている町民の皆さまにもお会いでき、うれしく感じます。そのような柔らかで強い心を自分も育みたい、そう思います。眼でお困りのことがありましたら、ぜひいらしてみてください。

普段は、西郷先生は東北医科薬科大学にて、井上先生は東北大学にて診療をされています。どちらの先生も眼科診療のご経験が豊富で、丁寧な診療をしてくださっています。当院では高性能な眼科CT装置など、充実した眼科機器を設置し、他の医療機関とも連携しながら眼科診療に力をいれております。

## 診療案内

南三陸病院では、眼科を始め多くの診療科で、東北大学などからの派遣医師で専門的な診療を行っております。当院の設備にて可能な治療は当院で行い、必要に応じて他の専門的な医療機関を紹介しております。曜日は限られますが、当院にて専門医による診療を受診できますので、お気軽にご相談ください。

診療科	月	火	水	木	金
内科	常勤医	東北大 (循環器)			循環器 専門医
外科	常勤医	東北大	東北大	常勤医	
整形外科	-	常勤医	東北大	整形 専門医※1	
小児科	東北大	-	東北大	-	東北大
眼科	東北大	-	-	医薬大	-
耳鼻咽喉科	-	東北大	-	東北大	-
皮膚科	-	-	-	-	東北大
泌尿器科	-	-	-	-	東北大
婦人科	-	-	-	-	石巻日赤
歯科口腔外科	常勤医	東北大			東北大※2

※1 第4木曜日のみ

※2 第4金曜日のみ



## 冬場の転倒予防！ ～ リハビリテーション室より ～

冬は様々な理由から転んで怪我をしやすい季節です。日常生活での注意点を改めて考えてみましょう。

### 屋外 で注意する行動

ゴミ出し、散歩、ジョギング、雪かき、  
自転車での移動など

💡 早朝のゴミ出しや雪かきなどは、路面の凍結により滑り、転んでしまう場合があります。早朝、夕方・夜間は控え、できるだけ日中に行いましょう。外出する際は、サンダルなどでなく、滑りにくい靴を履くなどしましょう。

### 屋内 で注意するもの

こたつ、電気ストーブなど暖房器具のコード類

💡 こたつ掛けの端や、ホットカーペット、電気ストーブなど、暖房器具のコード類に引っかかり転んでしまうことがあります。長いコード類はまとめる、束ねるなど整理をして、足にからまないようにしましょう。

## 「透析室」



南三陸病院 部門紹介！

南三陸病院の各部門を紹介するコーナーです。

第二弾は、町の公立病院に約15年ぶりに復活した「透析室」です。

南三陸町の透析施設は、平成13年まで旧公立志津川病院が、その後は個人クリニックがその役割を担っていました。東日本大震災を機に、南三陸町の透析患者さまは、他の市町村への通院を余儀なくされていらっしゃいました。この度、被災した旧公立志津川病院が新たに南三陸病院として本設復興し、透析患者さまには待望の、地元での透析治療ができる施設が出来ました。

### QA 透析治療とはどういったものですか？

透析治療とは、腎臓の機能が弱くなった方のために、医療機器を用いて血液をきれいにする治療です。週3回、1回4時間前後かけて治療を行うため、透析施設が遠い場所にあると、日々の通院だけでも大変です。このたび当院に透析室ができ、地元で透析治療ができるようになりました。



明るい看護師が、患者様 一人一人に合わせて親身な治療を行っています。

透析装置は最新の機器を揃えています。（血液透析装置15台、血液透析濾過装置5台）日々のメンテナンスは、専門的な臨床工学技士が行い、安心して透析ができる体制を整えています。

